

2015年1月

にじっこ通信No.81

木戸つどいの広場 にじっこ

大津市木戸58番地（木戸市民センター1階）
TEL&FAX 077-592-2070



あけましておめでとうございます。にじっこは今年4月で7周年を迎えます。にじっこが出来た年に生まれた子どもたちも、もう小学生。にじっこに来てくれていた子どもたちの中にはこの春中学生になる子どもでできます。にじっこがいつまでも子どもたちの心のふるさとのような場所であつたらいいと思います。今年もスタッフ一同がんばりますので、どうぞよろしくお願ひします。

☆「にじっこ」は、こんなところですよ☆

<あそび広場> 就学前のお子さんとその家族の方が一緒に遊んでもらえるスペースです。開館時間中は、いつでもご利用いただけます。木のおうちや、木の砂場など魅力的なおもちゃや、絵本のコーナーがあります。

<赤ちゃん広場> 歩き始めるまでの乳児とその家族の方が利用できるスペースです。授乳コーナーやベビーベッドも設置しています。

<美味しい広場> 開館日の12:00~14:00はランチタイム♪時間内であれば持参された昼食を自由に飲食していただけるスペースです。ただし、汁物のお持ち込みはご遠慮ください。

<学び愛広場> いろいろな講座を開催しています。サークル等でもご利用いただけますので、詳しくはにじっこまでお問い合わせください。



★お知らせとお願ひ★

※大津市在住の就学前のお子さんとその家族の方なら、どなたでも無料でご利用いただける施設です。

※「にじっこ」のある地域は、大変強い風が吹き、危険ですので、滋賀県下に暴風警報が発令された場合は臨時休館にさせていただきます。あらかじめご了承ください。

※「ふわふわファミリーのつどい」は、3階木戸公民館で行います。木戸公民館をご利用になる場合は、木戸市民センターの西側（山側）の駐車場のご利用をお願いします。（2階の入り口よりお入りください。）

※日曜日は、北側入り口は閉め切りになりますので、正面入り口または、2階の入り口をご利用ください。

ふわふわファミリーのつどい<1月のお楽しみ会>

1月15日（木）10:30~11:30
～木戸市民センター3階 木戸公民館大会議室にて
「親子体操」 講師：下羽根充子先生
（ウエルピネス体操）

♪音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かしませんか？遊びの中にストレッチやエクササイズを取り入れて、寒い季節をげんきに乗り切りましょう。お母さん向けの健康ワンポイントレッスンもありますよ。

♪1月生まれさんのお誕生会もありますよ。

♪申し込みは不要です。

<1月の食育講座>～美味しい広場にて～

1月22日（木）9:45~11:30
親子クッキング

「あったかうどん&モッフル」

～具だくさんのおうどんと、

おもちのデザート“モッフル”を作りますよ♪～

講師：城三三重（にじっこスタッフ・栄養士）

※定員6組 ※参加費（材料費）：ひとり500円

※申し込み締め切り1月18日（日）

※1月20日以降のキャンセルの場合は、材料費をご負担ください。

木戸つどいの広場「にじっこ」 運営：NPO法人子育てネットワーク志賀うりぼう

開館日・時間：月曜日～金曜日と、第1・3日曜日 9:30～16:30

休館日：毎週土曜日と、上記以外の日曜日、祝日、年末年始





HP：<http://homepage3.nifty.com/uribou/>

ブログアドレス：<http://uriboushiga.shiga-saku.net/>



2015年1月にじっこ講座案内

※第1・3日曜日以外の日曜日、祝日、土曜日は休館日です。

日	月	火	水	木	金
4	5	6	7	8	9
			びよっこ 10:00~11:30		※家事のツボ 「子どもと楽しむキッチン」 10:00~11:30 (託児付)
11	12	13	14	15	16
休館日 	休館日 (成人の日) 	※たまごっこ 10:00~11:30	びよっこ 10:00~11:30 ※ママのためのYoga 10:00~11:15 (託児付) ※ひめトレエクササイズ 13:30~14:10	ふわふわファミリーのつどい 10:30~11:30	※美らつくすダイエット塾 Vol. 2 10:30~11:30 (託児付)
<p>マタニティの方へ 妊娠・出産とその後の過ごし方について、助産師の岡崎基子先生と一緒にお茶を飲みながらおしゃべりしませんか。 1月9日(金)までの申込みが必要です。参加費無料。</p>		<p>1歳までのお子さんの保護者の方対象のおしゃべり会です。 毎月第1、2、4水曜日に開催しています。申込みは不要です。無料。10:30以降はお入りいただけませんので、ご注意ください。</p>			
18	19	20	21	22	23
	休館日 	リラックママ (サークル代表者会議) 10:00~11:30	こけこっこ 「冬の過ごしかた」 10:00~11:00 ※英語で遊ぼう 10:30~11:15	※親子クッキング 9:45~11:30 ※マンマ 13:00~14:00	※親子パレエ体操 10:00~11:00
<p>1~2歳児の保護者の方対象のおしゃべり会です。 第3水曜日に開催します。申込みは不要です。お気軽にご参加ください。無料。</p>		<p>離乳食期の子育てについてお話しませんか。 離乳食の試食付きです。1月21日(水)までの申込みが必要です。参加費200円。</p>			
25	26	27	28	29	30
休館日 	※キママカフェ 「絵本」 10:00~11:30	※子育てママのフィットネス 10:15~11:15 (託児付)	びよっこ 10:00~11:30 虹の日 10:00~12:00 ※子供向け講座 「きみの力、のばしてみない？」 14:30~15:30	※楽育ママワークセミナー 「入門編」 10:00~11:30 (託児付)	
<p>3歳児~6歳児のママ対象のおしゃべりカフェです。 1月22日(木)までの申込みが必要です。託児(有料)もできます。参加費300円。お茶・菓子付。</p>		<p>相談担当スタッフがお待ちしています。 事務室にお声かけください。事前予約もできます。無料です。行政書士による法律相談をご希望の方は事前にご相談ください。</p>			

☆12月27日(土)~1月3日(土)までは年末年始のため、お休みさせていただきます。尚、新年は1月4日(日)より通常通り開館します。

☆1月分の申込み開始は、12月15日(月)です。各講座とも定員になり次第、締め切ります。

☆各講座は、「学び愛広場」で実施します。講座のある日も「あそび広場」は、いつでもご利用いただけるようになっています。ただし、託児付講座のある日は、保育サポーターによる託児を「あそび広場」で行っておりますので、ご理解・ご協力の程よろしくお願ひします。

☆※印の各講座は、事前の申込みが必要です。各講座有料になっておりますので、事前にご確認ください。尚、託児の締め切りは、講座実施日の1週間前です(500円/1時間)。くわしくは、にじっこのHPに11月中旬以降アップしますので、そちらをご覧ください。お電話でお問い合わせください。

☆にじっこ子育て講座「赤ちゃんが来た！」☆ BPプログラム全4回

平成27年 2月10日(火)~3月3日(火) 13:30~15:30 申し込み締め切り:1月30日(金)

♪初めて赤ちゃんを育てているお母さんのためのプログラムです。安全で安心できる雰囲気の中で、自分の育児や困りごと、親としての迷いなどを話し合う参加型のプログラムに参加してみませんか? ♪定員:先着8組

♪対象:平成26年8月11日~12月10日生まれの赤ちゃんとお母さん ♪参加費無料(テキスト代840円)